

# 東海自我學習 APP 操作手說明

## I. 下載及設定

◆請先至商店搜尋「東海自我學習」並下載安裝。



◆打開 APP 使用學校帳密登入



[隱私權聲明](#)

◆前置設定

a Android 系統

1. 請先到「設定」-「應用程式資訊」(應用程式)-「權限」(許可)  
以上會依據手機品牌翻譯略有不同。



## 2. 將位置和體能活動紀錄權限打開



### b iOS 系統

## 3. 關閉「晃動還原輸入」



## ◆ 功能說明

### 主頁面



cheryl 學號

功能列

已完成圈數

6/50 已經上傳的成績

開始鑑測

個人成績

裝置轉移

### 開始鑑測葉面



數據

時間計時:0:0:0

- 1.請等秒數開始計時後(GPS定位完成),以跑走方式進行,若非跑走方式進行成績不予以計算。
- 2.因GPS會受環境因素影響,請勿在室內或建築物進行以免成績異常。
- 3.跑走速率請介於1m-7m之間。
- 4.運動場地形起伏過大,會導致GPS誤差。
- 5.建議學生於每次結束跑走後,按上傳鍵上傳跑步數據。
- 6.每次跑走距離:計算區間為800M-2000M。

START

STOP

# 上傳步驟

## 個人成績



### 歷史資料

上傳同日已完成距離最多為2000公尺。溢出部分不計分。

日期	秒數	距離
<input checked="" type="radio"/> 2022/4/28	896	1200
<input type="radio"/> 2022/5/3	0	1200
<input type="radio"/> 2022/5/3	936	800
<input type="radio"/> 2022/5/8	1042	2000
<input type="radio"/> 2022/5/10	845	800
<input type="radio"/> 2022/5/26	1262	800
<input type="radio"/> 2022/6/2	956	2000
<input type="radio"/> 2022/6/16	2423	2000
<input type="radio"/> 2022/6/17	1137	800
<input type="radio"/> 2022/6/18	2501	2000
<input type="radio"/> 2022/6/19	761	800
<input type="radio"/> 2022/6/30	1262	1600
<input type="radio"/> 2022/7/3	2104	1200

### 第一步

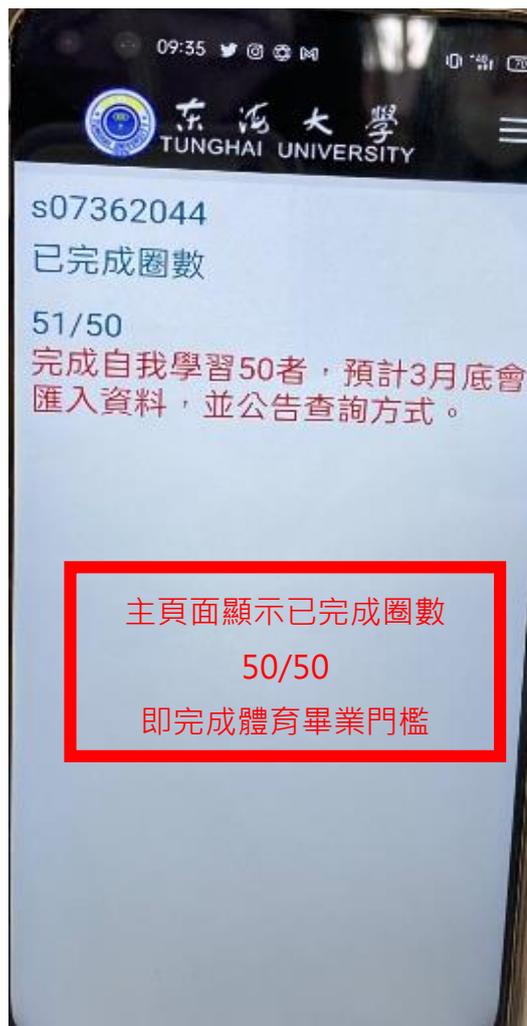
請點選圓圈，並按

update 按鈕，重複此步

驟直到每筆上傳成功

### 第二步

UPDATE



## ◇ 注意事項

- (1) 第一次點下 Start 後請選「使用應用程式時」允許位置資訊。



- (2) 請等秒數**開始計時**後(GPS 定位完成)，以跑走方式進行，若非跑走方式進行成績不予以計算。
- (3) 因 GPS 會受環境因素影響，請**勿在室內或建築物進行**以免成績異常。
- (4) 跑走速率請介於 1m-7m 之間。
- (5) 運動場**地形起伏過大**，會導致 GPS 誤差。
- (6) 建議學生於每次結束跑走後，按上傳鍵上傳跑步數據。
- (7) 每次跑走距離：計算區間為 800M-2000M，**未達 800** 不予以計分。
- (9) 可於自己方便的時間地點實施，圈數換算方式以大學操場為原則，操場 1 圈 400 公尺/2 圈 800 公尺以此類推。**總圈數需要完成 50 圈**。

### 2-2. 個人成績

- (1) 一天上傳成績上傳可累積多筆，但上傳總計限 2 公里。
- (2) 上傳成績後會即刻清除該筆資料。

### 歷史資料

	日期	秒數	距離
○	2021/12/2	667	804.5
○	2021/12/3	784	801.6

UPDATE

### 2-3 裝置轉移

- (1) 登出後未上傳的成績將會被清除。
- (2) 一個學號只能綁定一支手機(登入即綁定)，若有更換手機請洽體育室做解除設定才能再登入。

**有任何問題請致電體育室 04-23590121#30718/04-23590222**